

Re-Sonanzen zum Auftanken

Wie Rhythmen unsere Widerstandskraft beeinflussen

IMPULSVORTRAG:

1-1,5 h

ZIELGRUPPE:

Alle, die mehr über die Rhythmen des Lebens erfahren wollen, zur eigenen Reflexion und Stärkung der persönlichen Resilienz



MAGIC MOMENTS:

- Kennenlernen gesunder Rhythmen
- Erkennen der eigenen Re-Sonanz / Dis-Sonanz
- Seinen persönlich gesunden Rhythmus finden, erhalten
- Yes, I Swing!

„Schlägt das Herz so regelmäßig wie das Klopfen des Spechts oder das Tröpfeln des Regens auf dem Dach, wird der Mensch innerhalb von vier Tagen sterben!“

(Wang Shu, vor 1700 Jahren)

KURZBESCHREIBUNG:

Biologische Rhythmen steuern die inneren Uhren von Körper, Geist und Seele. Sind wir „inTakt“ leisten wir mehr und das mit Freude. Entfernen wir uns zu weit von unserem gesunden individuellem Rhythmus, besteht Gefahr für unseren Körper, unseren Geist und unsere Seele. Was erhält uns gesund, wie können wir wieder unsere persönliche Re-Sonanz finden und wie können wir mit dieser unsere Mitmenschen positiv beeinflussen? Wie können wir Burnout vorbeugen? Antworten und Lösungsansätze gibt dieser Impulsvortrag.

ERGEBNIS (ZIEL & NUTZEN):

Mit sich und anderen wieder besser in Re-Sonanz treten können!

VORTRAGENDE: Experten aus dem Team „Die Auftanker“



TERMIN: nach Vereinbarung

PREIS: € 600 (zzgl. USt, Spesen)

Details zum Vortragsdesign werden nach Abstimmung mit dem Auftraggeber unterneh-

ERGÄNZUNGSMODUL: Resonanz in Beruf und Wirtschaft

Auch Unternehmen und Wirtschaftssystemen folgen einem Rhythmus. In diesem Modul werden die Grundprinzipien von Rhythmus und Resonanz auf Ihr Unternehmen übertragen.

+ 0,5 h / € 300