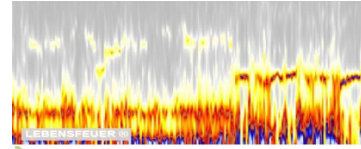


Auftanken bei voller Fahrt Programm für Unternehmer und Führungskräfte



Worum gehts?

Unternehmer und Führungskräfte, die an Energie verlieren und eventuell sogar Gefahr laufen auszubrennen, können sich häufig zum Energietanken nicht aus ihrer Unternehmenssteuerung herausnehmen.

Sie arbeiten daher mit geringerer Energie an ihren Unternehmensentwicklungen und erreichen folglich immer schwerer die gesteckten Ziele.

Sie befinden sich scheinbar in einer ausweglosen Situation, denn das Nichterreichen der ehrgeizigen Ziele erzeugt Stress.

Dieser Misserfolgsstress zieht weitere Energie ab, sodass es immer schwieriger wird, erfolgreich zu bleiben.

Unternehmer gönnen sich zwar nicht so schnell eine „Burn- Out-Auszeit“ wie vielleicht Angestellte, da sie von sich selbst noch mehr Härte und Durchhaltevermögen verlangen. Weitaus schwerwiegender sind in Folge die Burnout-Zusammenbrüche.

Daher ist es wichtig, rechtzeitig sowohl die persönlichen Akkus als auch die Unternehmensstrategie aufzuladen.

Module

Sämtliche Module und Teilschritte sind optional und werden in einem kostenlosen Erstgespräch bearbeitet und die Vorgehensweise fixiert. Der Zeitaufwand gem. unten ist daher variabel.

Modul 1: Screening	Aufwand	Kosten
Unternehmer / Führungskraft: Stress- und Resilienztest mittels 24 h Herzratenvariabilität (HRV)		200,00
Stoffwechselscreening (Neuro-Balance-Profil - Untersuchung von Adrenalin, Cortisol im Tagesprofil, DHEA, Dopamin, Noradrenalin und Serotonin aus Speichel und 2. Morgenurin)		160,00
Persönlichkeitsprofil (Selbsteinschätzung der TeilnehmerInnen mittels strukturiertem Fragebogen inkl. Einzelauswertung)		50,00
Unternehmen: Strategische Erfolgspotenziale (SEP)	1 Tag	1.500,00
Coachinggespräch und Detailfestlegung des Auftanken-Prozesses	enthalten	

Individuelle Fixierung jener ein bis drei Experten, die Ihnen mit dem geringsten Aufwand den größten Nutzen erreichen

1.910,00

Modul 2: Persönliche Ziele	Aufwand	Kosten
Erarbeitung der persönlichen und unternehmerischen Ziele. Beruf und Privat in Balance bringen.		
Die eigenen Werte, Beschränkungen und Möglichkeiten erkennen und erweitern.		
Sachkompetenz zum Auftanken.	1 Tag	1.500,00

Modul 3: Persönliche Kraft	Aufwand	Kosten
Sich Auszeiten zum Kraftschöpfen schaffen können.		
Entspannungs- und Anspannungstechniken.		
Mentale Widerstandskraft in Höchstform bringen.		
Resilienz, Ausdauer und Tatendrang entwickeln.		
Stressmanagement		
Kraftspendende Führung, Kommunikation und Teamentwicklung.		
Ganzheitliche Gesundheit.	1 Tag	1.500,00

Modul 4: Unternehmensstrategie bei schwachen Batterien	Aufwand	Kosten
Geschäfts- und Wirkungsfelduntersuchung		
Kernkompetenzanalyse und Leidenschaften, die ein Kundenproblem lösen		
Festlegung der Fokusfelder		
Kundenbedürfnisse erkennen, lösen und auf die Spitze treiben		
Schärfung der Produkt- und Leistungsbündel		
Flexibilisierung des Unternehmens samt verbesserter Marktadaptivität		
Strategiefixierung und Strategieprogramm		
Umsetzungsbegleitung und -steuerung (optional)	2 Tage	3.000,00

Modul 5: Erfolgs-Check	Aufwand	Kosten
Screening (Unternehmer / Führungskraft und Unternehmen)		
Darstellung der Verbesserungen zwischen Erst- und Zweit-Screening.	0,5 Tage	750,00

ZUSAMMENFASSUNG GESAMTPROGRAMM (Advanced Coaching)	Kosten	Advanced Coaching
Modul 1: Screening	1.910,00	
Modul 2: Persönliche Ziele	1.500,00	
Modul 3: Persönliche Kraft	1.500,00	
Modul 4: Unternehmensstrategie bei schwachen Batterien	3.000,00	
Modul 5: Erfolgs-Check	750,00	
GESAMTPROGRAMM gem. obiger Referenz-Zeitangaben	8.660,00	

Mögliche Modulkombinationen:

A1: HRV & Ziele: Herzratenvariabilitätsmessung und Coaching zur Entwicklung der persönlichen Ziele		A1
Modul 1: Screening (nur HRV)	200,00	
Modul 2: Persönliche Ziele	1.500,00	
Kosten A1: HRV & Ziele	Messung + 1 Tag Coaching 1.700,00	

A2: Unternehmens-Strategie bei schwachen Batterien	2 Tage	3.000,00	A2
---	--------	-----------------	-----------

A3: Persönliche Kraft (Techniken zum Kraftschöpfen)	1 Tag	1.500,00	A3
--	-------	-----------------	-----------

A4: Classic Coaching		A4
Modul 1: Screening (nur HRV)	200,00	
Modul 2 & 3: Persönliche Ziele & persönliche Kraft	1.500,00	
Modul 4: Unternehmensstrategie bei schwachen Batterien	3.000,00	
Modul 5: Erfolgscheck (klein = wiederholte HRV - Messung)	200,00	
Kosten A4: Classic Coaching	4.900,00	

Preise zuzüglich 20 % Ust, vorbehaltlich Änderungen. Preisbasis 12/2013.

Wir passen das Programm genau auf Ihre Anforderungen an.



Die Auftanker:

Wir sind ein interdisziplinäres Team. Sie finden bei uns:

Strategieentwickler,
Mediatoren,
Psychotherapeuten,
Arbeitsmediziner,
Medical Coaches
Coaches, Lebens- und Sozialberater,
Organisations- und Personalentwickler ,
Spezialisten für betriebliche Gesundheitsförderung,
Innovationsexperten,
Sanierungsmanager,
Sport- und Ernährungstrainer

www.die-auftanker.at

Kontakt:

Mag. Harald Schützing

Südanger 27

4202 Sonnberg

Mobil: +43 664 241 39 80

e-Mail: schuetzinger@orange-cosmos.com