

ORT: Im 4-Sterne Hotel AVIVA, an einem geomantischen Kraftplatz in St. Stefan am Walde, OÖ.

**TERMINE: Mo/Di 21./22.1.2013 oder
Mo/Di 22./23.4.2013**

Der Workshop dauert an den Seminarterminen täglich von 10:00 -16:00 Uhr.

Nehmen Sie sich zwei Tage Auszeit. Das Mühlviertel steht auf der einen Seite für Beständigkeit und auf der anderen Seite für den Überblick, den Sie benötigen, um wieder zu herausragenden Kräften zu kommen und gleichzeitig die Weichen für eine wirtschaftlich erfolgreiche Zukunft zu stellen.

WORKSHOPKOSTEN: 1.200,00 Euro inkl. Nächtigung u. Halbpension, zuzüglich 20 % Umsatzsteuer für zwei Tage.

Bei Anmeldung bis zu 6 Wochen vor der Veranstaltung oder bei gleichzeitiger Anmeldung von zwei oder mehreren Personen erhalten Sie einen Rabatt von 20%. Storno ist bis maximal 14 Tage vor Seminartermin ohne Gebühr möglich, danach kann keine Rückerstattung mehr gewährt werden.

ANMELDESCHLUSS ist 14 Tage vor der Veranstaltung.

ZUFRIEDENHEITSGARANTIE: Sollten Sie mit dem Workshop nicht zufrieden sein, so erstatten wir Ihnen die Workshopkosten (exklusive Hotelkosten) in voller Höhe retour.

Dieser Workshop ist präventiv für gesunde Menschen konzipiert. Die gesundheitliche Eignung hat jeder Teilnehmer eigenverantwortlich zu prüfen.

Es stehen Ihnen für die gesamte Zeit die folgenden fünf UnternehmensberaterInnen und Coaches zur Verfügung:



HARALD SCHÜTZINGER
Strategieentwickler, Turn Around Experte



KARIN NEUSSL
Spezialistin für betriebliche Gesundheitsförderung sowie für fundierte energetische Techniken.



HELMUT STADLBAUER
Arbeitsmediziner und Coach



MARIA EBNER
Coach, Organisations- und Personalentwicklerin



KARL LANGTHALER
Coach für wertorientierte, gesunde Entwicklung von Menschen, Teams, Unternehmen



**Kompetenz-Workshop
zum Buch:**

**Anleitung zum
Burnout!**

oder
*Wie UnternehmerInnen bei
voller Fahrt auftanken*

Wofür? Was habe ich davon?

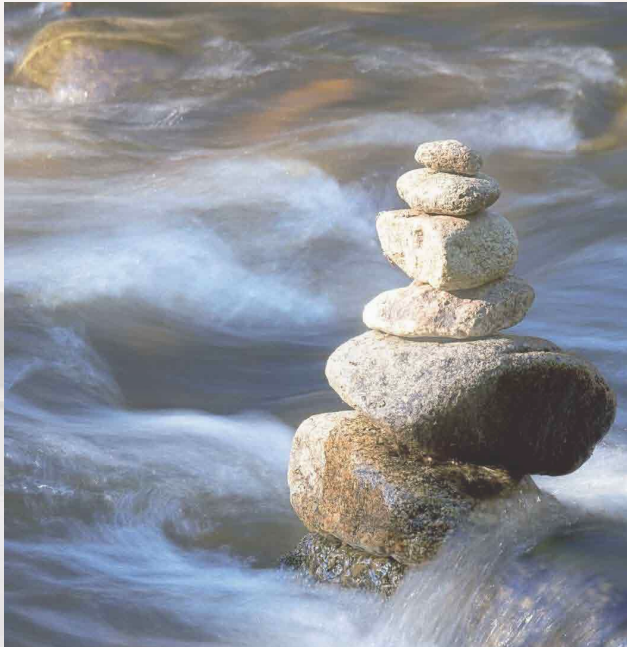
UnternehmerInnen lernen die Negativ-Spirale „persönlicher Energieverlust – Vernachlässigung der Unternehmensstrategie“ sowohl persönlich als auch beruflich in eine Aufwärts-Spirale zu verwandeln.

Erlernen Sie, wie Sie wieder voll zu Ihren Kräften kommen, obwohl Sie weiterhin in Ihrem Unternehmen „Vollgas“ geben. Fokussieren Sie auf jene Bereiche, die Ihnen Kraft geben und die Sie und Ihr Unternehmen erfolgreich machen.

Für wen?

Unternehmerinnen und Unternehmer,

- die weniger Energie als früher haben,
- die Privatleben und wirtschaftlichen Erfolg in Einklang bringen wollen,
- die wieder mehr Sinn in Ihrer Arbeit und Ihrem Schaffen erleben wollen,
- die in Zukunft mehr Energie haben wollen



Worum gehts?

UnternehmerInnen, die an Energie verlieren und eventuell sogar Gefahr laufen auszubrennen, können sich häufig zum Energietanken nicht aus ihrer Unternehmenssteuerung herausnehmen.

Sie arbeiten daher mit geringerer Energie an ihren Unternehmensentwicklungen und erreichen folglich immer schwerer die gesteckten Ziele.

Die UnternehmerInnen befinden sich scheinbar in einer ausweglosen Situation, denn das Nichterreichen der ehrgeizigen Ziele erzeugt Stress. Dieser Misserfolgsstress zieht weitere Energie ab, so dass es immer schwieriger wird, erfolgreich zu bleiben.

UnternehmerInnen gönnen sich zwar nicht so schnell eine „Burn-Out-Auszeit“ wie vielleicht Angestellte, da sie von sich selbst noch mehr Härte und Durchhaltevermögen verlangen. Weitaus schwerwiegender sind in Folge die Burnout-Zusammenbrüche.

Geht es Ihnen so ähnlich?

Dann nehmen Sie sich diese zwei Tage Auszeit und fokussieren Sie sich neu.

Was geschieht inhaltlich?

- Meine besondere Situation ein Unternehmen zu leiten
- Energie, Lebensfreude, Gesundheit in Verbindung mit meiner Unternehmensleitung
- Mein Spiegelkabinett – Selbsttest, damit ich weiß wo ich stehe
- Neue Ziele – neue Kraft – und das sofort
- Strategien für mich und mein Unternehmen auf den Punkt gebracht.
- Nachhaltigkeit dieses Workshops sicherstellen
- 10 Möglichkeiten, um weiterhin bei voller Fahrt aufzutanken.

Wie gehen wir vor?

Wir gehen individuell auf Ihre Situation ein und finden gemeinsam mit Hilfe von zahlreichen bewährten Interventions-Techniken prozessorientiert Lösungen und Wege.

